

CUIDADOS PRE Y POST PROCEDIMIENTO

Guía práctica para pacientes de micropigmentación

Versión 1.1 · Octubre 2026

Esta guía complementa el documento de Protocolos, Condiciones y Políticas para Pacientes de Arte Estético. Seguir estas indicaciones correctamente es fundamental para lograr un buen resultado, favorecer una cicatrización adecuada y minimizar riesgos de infección o alteraciones en el pigmento.

1. Cuidados previos generales

Para prepararte adecuadamente antes de tu sesión de micropigmentación, sigue estos pasos:

- **Evitar la exposición solar:** mantén la zona a tratar fuera del sol para evitar quemaduras o bronceado, lo que podría afectar los resultados.
- **No consumir alcohol o cafeína:** evita estas sustancias 24 horas antes de la sesión, ya que pueden incrementar la sensibilidad y la inflamación.
- **Hidratación de la piel:** mantén la piel bien hidratada los días previos a la sesión para mejorar los resultados (toma al menos 2 litros de agua al día).
- **Evitar productos con retinol:** deja de usar productos que contengan retinol o ácidos al menos una semana antes de la sesión.
- **No realizar tratamientos de piel agresivos:** evita peelings químicos, microdermoabrasión o cualquier tratamiento invasivo en el área a tratar durante las semanas previas.
- **Exfoliación suave:** se recomienda realizar una exfoliación suave entre 3 y 5 días antes del procedimiento, para eliminar puntos negros y/o piel muerta.

Recuerda seguir siempre las instrucciones específicas que te proporcione tu especialista para tu caso particular.

2. Cuidados previos específicos según zona

Pecas / Contorno / Rubor

- Exfolia suavemente la piel para evitar la acumulación de piel muerta y/o puntos negros.

Labios

- Exfolia suavemente los labios entre 3 y 5 días antes del tratamiento.
- Mantén los labios hidratados (no llegues con los labios resecaos).
- Si tienes antecedentes del virus del herpes, comienza el tratamiento antiviral preventivo aproximadamente 3 días antes del procedimiento, previa indicación de tu médico.

Cejas

- Deja crecer tus cejas lo más que puedas antes del procedimiento, sin depilar ni retocar en las semanas previas.

Delineado

- No uses pestañas postizas el día del tratamiento.
- No uses máscara de pestañas resistente al agua ("a prueba de agua") en los días previos.

Areola / Plasma Pen

- Usa ropa cómoda que permita descubrir fácilmente la zona a tratar.

3. Cuidados posteriores

Es fundamental seguir todas las instrucciones de cuidado posteriores al procedimiento para prevenir complicaciones, evitar cicatrices y lograr resultados óptimos.

- Mantener el área limpia y abierta al aire (no cubrir).
- Lavar la zona suavemente 2 veces al día (mañana y noche) con jabón de bebé o para piel sensible. Seca con papel desechable, a toquecitos, para quitar el exceso de humedad. Este cuidado es importante desde el primer día.

Durante el proceso de cicatrización se segrega líquido linfático encargado de la formación de la costra en el área tratada. Debes evitar que esta costra se acumule en exceso, retirándola mediante las limpiezas indicadas (nunca desprendiéndola con las manos).

- **Hidratar:** aplica una fina capa de crema cicatrizante después del lavado de la zona, para evitar que se escame, se irrite o se reseque la piel. Aplícala como mínimo 3 veces al día, y si sientes que aún así está seca, vuelve a aplicar. Este cuidado se realiza desde el primer día del tratamiento.

Recomendación de productos: Aquaphor (Eucerin), Cicaplast (La Roche-Posay) o Cicalfate (Avène).

- **Tratar el área con extremo cuidado:** no hagas nada que pueda causar problemas en la zona tratada. Si no estás segura de algo o tienes alguna duda, escríbenos y te ayudamos a resolverla.
- **Atender cada día:** repite todos los pasos mencionados durante 7 a 10 días como máximo.
- **Sé paciente con el proceso:** los cambios de aspecto y color son normales; deberás esperar el proceso natural de cicatrización.

4. Precauciones posteriores — qué NO hacer

- **No rascar:** puede que después del tratamiento sientas picor o escozor; es natural, ya que la herida se está cicatrizando. Evita a toda costa arañarte o rascarte, pues podrías estropear el resultado. No retires la costra manualmente.
- **No inventar:** no uses rosa mosqueta, aloe vera, Bepanthol, vaselina con perfume ni otros productos naturales o cosméticos no indicados por el Estudio. Pueden modificar el color del pigmento y arruinar el resultado.

- **No aplicar bloqueador solar durante los primeros 7 días:** intenta cubrirte del sol por otros medios (gorros, lentes, sombra), y no con protector solar durante este período inicial.
- **No maquillar:** no maquilles la zona pigmentada al menos hasta que la piel esté bien cicatrizada.
- **No exfoliar:** no te realices peelings faciales ni apliques medicamentos para tratamientos específicos (como los de acné) que contengan químicos que puedan dañar el resultado final.
- **No piscina, saunas ni vapores:** durante al menos 10 días después del procedimiento.
- **No sol / no rayos UVA:** se recomienda usar bloqueador solar recién una vez terminado el proceso de cicatrización (después de los primeros 7 días), para mantener los colores más vivos por más tiempo.
- **No duchas muy calientes:** durante los primeros 3 días.
- **No ejercicio intenso:** puedes retomar tu actividad habitual justo después del tratamiento (no es necesario reposo), pero evita ejercicios pesados o intensos durante los primeros 2 días.
- **No tapar:** no cubras la zona con nada; déjala abierta para que reciba aire, ya que esto permite una cicatrización más rápida y mejor. Evita tocar la zona; si necesitas hacerlo, asegúrate de que tus manos estén extremadamente limpias.

5. Proceso de cicatrizado — qué esperar día a día

Es normal que el aspecto de la zona tratada cambie considerablemente durante el proceso de cicatrización. Conocer estas etapas te ayudará a no alarmarte innecesariamente:

- **Día 1:** diseño recién hecho, piel irritada, enrojecida, inflamada y segregando líquido linfático (de aspecto amarillento). Esto es normal.
- **Días 2 a 3:** la irritación e inflamación es menos notoria y más localizada. El diseño se verá hiperpigmentado, por lo que los tonos se apreciarán más saturados y oscuros de lo que serán al final.
- **Días 4 a 6:** ya no hay irritación ni inflamación. El diseño comenzará a secarse, formando una leve costra.
- **Alrededor del día 6 a 7:** la costra comienza a descamarse; es normal sentir comezón en esta etapa (recuerda: no rascar).
- **Tras la caída de la costra:** la pigmentación puede verse más clara, porque se ha formado una nueva capa de piel. La zona puede verse seca o escamosa, pero con el tiempo recupera su apariencia normal.
- **Días 7 a 10 en adelante:** estabilización del color. El tono final puede ser hasta un 60% más claro que el tono inicial recién hecho; esto dependerá del tipo de piel, los cuidados y la técnica utilizada.

Es normal notar el diseño irregular o "parchado" mientras la piel termina de renovarse antes de la estabilización final del color. El retoque de cortesía (semana 3 a 5) es el momento indicado para evaluar y perfeccionar el resultado una vez estabilizado el color.

6. Señales de alerta — cuándo consultar a un médico

Ante cualquiera de las siguientes señales, no esperes: acude a un médico de inmediato. Arte Estético no es una clínica médica y no puede diagnosticar ni tratar complicaciones de salud.

- Enrojecimiento intenso y creciente, más allá de lo esperable en los primeros días.
- Hinchazón marcada o que aumenta con el paso de los días, en vez de disminuir.
- Dolor creciente, en lugar de ir disminuyendo con el tiempo.
- Secreción de pus, mal olor, o calor intenso al tacto en la zona.
- Fiebre u otros síntomas generales de malestar.
- Urticaria, ronchas, picazón intensa generalizada u otros signos de reacción alérgica.
- Ampollas, lesiones tipo herpes, o cualquier lesión que no reconozcas como parte normal del proceso de cicatrización.

7. Responsabilidad sobre el cuidado posterior

El cuidado correcto de la zona tratada, tanto antes como después del procedimiento, es responsabilidad exclusiva de la paciente. Conforme a lo señalado en el documento de Protocolos, Condiciones y Políticas para Pacientes, Arte Estético no se hace responsable por infecciones, alergias, pérdida de pigmento u otras complicaciones que se originen por el incumplimiento de estas indicaciones, dado que el cuidado posterior escapa al control directo del Estudio una vez finalizada la sesión. Lo anterior no exime al Estudio de su responsabilidad en caso de negligencia comprobada (ver punto 13 de los Protocolos).

Ante cualquier duda sobre estas indicaciones, antes o después de tu procedimiento, escríbenos al WhatsApp +56 9 8447 1784. Si notas una señal de alerta (punto 6), primero acude a un médico.